

# Classificação Trail Curto Escalões Feminino



Cat	Pos	Atleta	Equipa	Nº CC Hide	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos
F 523	1	Maitilde Simões	Hipódromo da Abraçalha		80	75	100			255
F 523	2	Maëlle Blanc	Saca Trilhos Anadia		100					100
F 523	3	Rita Carrilho	CLAC Entrenramento			100				100
F 523	4	Maria Pereira	Associação Hélio Fumo Team		90					90
F 523	5	Joana Sousa				90				90
F 523	6	Margarida Coelho	Sartim			80				80
F 5en	1	Inês Lourenço	Team P. Moles		90		100			280
F 5en	2	Maria Pinho	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande			100	90			190
F 5en	3	Volha Famina	Sintra Sunset Trail		100					100
F 5en	4	Sanne Lujiks	Individual		80					80
F 5en	5	Carolina Marchão					80			80
F 5en	6	Valentina Guedes	Associação Desportiva Cultural e Recreativa de Paços de Vila			80				80
F 5en	7	Beatriz Inácio	Chamusca Trail		75					75
F35	1	Diana Elias	Cdm Running Crew		100					100
F35	2	Catarina Tomás	Clube Gavionense Running				100			100
F35	3	Magda Caldeira	SCFZ Trail Runners			100				100
F35	4	Alessandra Nunes	Kai E Ale		90					90
F35	5	Joana Baranita	Trilhos do Costume				90			90
F35	6	Ana Lisboa	Eleven Studio			90				90
F35	7	Dina Mestre	Talentos Team		80					80
F35	8	Ana Duarte	Mr.Barata				80			80
F35	9	Johanna Faria				80				80
F40	1	Ana Damas				100	100			200
F40	2	Tatiana Iria				65	80			145
F40	3	Catarina Cardoso	Ocs - Arrábida Trail Team		100					100
F40	4	Tatiana Iria	Individual		90					90
F40	5	Vânia Mourato	Clube Gavionense Running				90			90
F40	6	Joana Antunes				90				90
F40	7	Telma Azevedo				80				80
F40	8	Ana Costa	Costa & Matias				75			75
F40	9	Ana Gracilo	Thomar Athletics			75				75
F40	10	Ana Frias	Santana FC - Trail Team			70				70
F40	11	Rita Guedes	Casa do Benfica em Abrantes			60				60
F40	12	Teresa Ventura	CLAC Entrenramento			55				55
F40	13	Viviana Ribeiro	Trilhos do Costume			50				50
F40	14	Joana Costa	ARCD Venda da Luisa			45				45
F45	1	Paula Pedro	Coa / Corvus Trail Team		60	55	75			190
F45	2	Sandra Santos	Team P. Moles		80		90			170
F45	3	Cristina Pedro	Alcanena trail team				100			100
F45	4	Silvia Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere			100				100
F45	5	Dora Santos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux			90				90
F45	6	Bemilde Bia	Alandroal United Runners				80			80
F45	7	Bárbara Sá	Santana FC - Trail Team			80				80
F45	8	Carla Santos	Ocs - Arrábida Trail Team		75					75
F45	9	Marina Rocha				75				75
F45	10	Mara Lavrador	Casa do Benfica em Abrantes			70				70
F45	11	Catarina Simoes	Sintra Sunset Trail		70					70
F45	12	Ana Barata	Sartim		65					65
F45	13	Ana Carmo	CLAC Entrenramento			65				65
F45	14	Mónica Ventura	CLAC Entrenramento			60				60
F50	1	Sofia Galinha	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande		70	100	100			270
F50	2	Otilia Vedor	Chamusca Trail			70	80			150
F50	3	Virginia Simoes	Núcleo de Colmeias Atletismo - Águas		100					100
F50	4	Silvia Gomes	Cpa Chesmas		90					90
F50	5	Paula Barros	C.D. "Os Águas" de Alparça				90			90
F50	6	Lina Marques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux							90
F50	7	Sandra Fernandes	Associação Cultural Da Lage		80					80
F50	8	Vera Simões	Clube Amigos Atletismo Moita			80				80
F50	9	Cláudia Mendes	Casa do Benfica em Abrantes			75				75
F50	10	Maria Fernandes	Scd Glória Do Ribatejo		75					75
F50	11	Sónia Machado	Talentos Team		65					65
F50	12	Elisabete Azougado	Talentos Team		60					60
F50	13	Rozaria Nunes	Scd Glória Do Ribatejo		55					55
F50	14	Otilia Vedor	Chamusca Trail		50					50
F55	1	Fátima Duarte	Thomar Athletics		100	100	100			300
F55	2	Raquel Correia	Coa / Corvus Trail Team		90	90	90			270
F55	3	Sara Moreira	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande		80	70	80			230
F55	4	Olívia Serrador	Terrantêz Trail Team		75	50	70			195
F55	5	Virginia Silva	C.D. "Os Águas" de Alparça			75	75			150
F55	6	Isabel Barra	Clube Amigos Atletismo Moita			80				80
F55	7	Luisa Cardoso	Clube Amigos Atletismo Moita			65				65
F55	8	Sandra Correia	Trilho Perdido Eventos / Imporlux			60				60
F55	9	Lucia Alves	Força nas canetas			55				55
F60	1	Maria Anastácio	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte		100	100	100			300
F60	2	Janilce Negráo	Clube De Atletismo Corridas No Terreno		90					90
F60	3	Anastácia Correia	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte				90			90
F60	4	Alice Santos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux			90				90
F60	5	Janilce Negráo	Corridas no Terreno				80			80
F60	6	Ana Monteiro	Clube Novobanco			80				80
F60	7	Gracia Rolêdo	Ox Tugãs			75				75
F65	1	Helena Pedradas	Terrantêz Trail Team		100	90	90			280
F65	2	Fernandá Pratas	Coa / Corvus Trail Team			100	100			200