

Classificação Trail Curto Feminino Após Vale



MATO DE MIRANDA
CXD
TRAIL RUN



Cat	Pos	Atleta	Equipa	Nº CC Hide	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos
F S23	1	Matilde Simões	Hipódromo da Abrançalha		80	75	100		90	345
F S23	2	Maëlle Blanc	Saca Trilhos Anadia		100					100
F S23	3	Rita Carrilho	CLAC Entroncamento			100				100
F S23	4	RITA VENTURA	CLAC Entroncamento						100	100
F S23	5	Maria Pereira	Associação Hélio Fumo Team		90					90
F S23	6	Joana Sousa				90				90
F S23	7	Margarida Coelho	Sartim			80				80
F Sen	1	Maria Pinho	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande			100	90	100	65	355
F Sen	2	Inês Lourenço	Team P. Moles		90	90	100			280
F Sen	3	Volha Famina	Sintra Sunset Trail		100					100
F Sen	4	JOKE DESCHEEMAER	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere						100	100
F Sen	5	CRISTINA MENDES	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere						90	90
F Sen	6	Sanne Luijks	Individual		80					80
F Sen	7	Carolina Marchão					80			80
F Sen	8	Valentina Guedes	Associação Desportiva Cultural e Recreativa de Paço dos Ne			80				80
F Sen	9	MEGANE SILVA	Juventude Ouriense						80	80
F Sen	10	Beatriz Inácio	Chamusca Trail		75					75
F Sen	11	RITA SANTOS	Juventude Ouriense						75	75
F Sen	12	FRANCISCA DUARTE	IBEX Trail Team / CA Riachense						70	70
F Sen	13	MARTA PEREIRA	Bairro dos Anjos						60	60
F Sen	14	ANDREIA RIBEIRO	SCFZ Trail Runners						55	55
F Sen	15	ANA MARGARIDA CORREIA TOMAZ	Juventude Ouriense						50	50
F Sen	16	GABRIELA PEREIRA	Individual						45	45
F35	1	Diana Elias	Cdm Running Crew		100					100
F35	2	Catarina Tomás	Clube Gavionense Running				100			100
F35	3	Magda Caldeira	SCFZ Trail Runners			100				100
F35	4	ANA NEVES	Individual						100	100
F35	5	Alesandra Nunes	Kai E Ale		90					90
F35	6	Joana Baranita	Trilhos do Costume				90			90
F35	7	Ana Lisboa	Eleven Studio			90				90
F35	8	ANGELA TAVARES	Chamusca Trail						90	90
F35	9	Dina Mestre	Talentos Team		80					80
F35	10	Ana Duarte	Mr.Barata				80			80
F35	11	Johanna Faria				80				80
F40	1	Ana Damas	Casa do Benfica em Abrantes			100	100	90	80	370
F40	2	Tatiana Iria			90	65	80	80	50	365
F40	3	Sónia Ribeiro	Grupódromo					100	100	200
F40	4	Vânia Mourato	Clube Gavionense Running				90		75	165
F40	5	Ana Gracio	Thomar Athletics			75			55	130
F40	6	Catarina Cardoso	Ocs - Arrábida Trail Team		100					100
F40	7	Teresa Ventura	CLAC Entroncamento			55			42	97
F40	8	PATRICIA ROQUE	Alcanena trail team						90	90
F40	9	Joana Antunes				90				90
F40	10	Telma Azevedo				80				80
F40	11	Ana Costa	Costa & Matias				75			75
F40	12	Ana Frias	Santana FC - Trail Team			70				70
F40	13	MARIA SOUSA	Sartim						70	70
F40	14	FRANCISCA SILVA	Individual						65	65
F40	15	Rita Guedes	Casa do Benfica em Abrantes			60				60

F40	16	MERCÊS GUARDA	Bairro dos Anjos						60	60
F40	17	Viviana Ribeiro	Trilhos do Costume		50					50
F40	18	Joana Costa	ARCD Venda da Luísa		45					45
F40	19	LILIANA GOMES	Individual						45	45
F40	20	VALÉRIE DOS SANTOS	Casa do Benfica em Abrantes						41	41
F40	21	INÊS BARATA	Individual						40	40
F45	1	Paula Pedro	Coa / Corvus Trail Team	60	55	75	90		60	340
F45	2	Sandra Santos	Team P. Moles	80		90	100			270
F45	3	Ana Barata	Sartim	65					100	165
F45	4	Ana Carmo	CLAC Entroncamento		65				65	130
F45	5	Cristina Pedro	Alcanena trail team			100				100
F45	6	Sílvia Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere		100					100
F45	7	Dora Santos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux		90					90
F45	8	PATRÍCIA PATO	Sartim						90	90
F45	9	Benilde Bia	Alandroal United Runners			80				80
F45	10	Bárbara Sá	Santana FC - Trail Team		80					80
F45	11	CLÁUDIA CORDEIRO	Individual						80	80
F45	12	Carla Santos	Ocs - Arrábida Trail Team	75						75
F45	13	Marina Rocha			75					75
F45	14	SÓNIA CORDEIRO	Eagle Box						75	75
F45	15	Mara Lavrador	Casa do Benfica em Abrantes		70					70
F45	16	Catarina Simoes	Sintra Sunset Trail	70						70
F45	17	SÓNIA CARDOSO	Terrantêz Trail Team						70	70
F45	18	Mónica Ventura	CLAC Entroncamento		60					60
F45	19	CARLA SILVÉRIO	100 Gás Trail Team						55	55
F50	1	Sofia Galinha	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande	70	100	100	100		90	460
F50	2	Otilia Vedor	Chamusca Trail	50	70	80	90		65	355
F50	3	Virginia Simoes	Núcleo De Colmeias Atletismo - Águias	100						100
F50	4	ELSA FAJARDO	Bairro dos Anjos						100	100
F50	5	Sílvia Gomes	Cpa Chesmas	90						90
F50	6	Paula Barroso	C.D. "Os Águias" de Alpiarça			90				90
F50	7	Lina Marques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux		90					90
F50	8	Sandra Santos	Team Santos Trail Running						80	80
F50	9	Sandra Fernandes	Associação Cultural Da Lage	80						80
F50	10	Vera Simões	Clube Amigos Atletismo Moita		80					80
F50	11	Cláudia Mendes	Casa do Benfica em Abrantes		75					75
F50	12	Maria Fernandes	Scd Glória Do Ribatejo	75						75
F50	13	PAULA RIBEIRO	Talentos Team						75	75
F50	14	CLARA CORDEIRO	Amantes Trail & Run						70	70
F50	15	Sónia Machado	Talentos Team	65						65
F50	16	Elisabete Azougado	Talentos Team	60						60
F50	17	Rozaria Nunes	Scd Glória Do Ribatejo	55						55
F55	1	Fátima Duarte	Thomar Athletics	100	100	100			100	400
F55	2	Raquel Correia	Coa / Corvus Trail Team	90	90	90			70	340
F55	3	Sara Moreira	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande	80	70	80	100			330
F55	4	Olinda Serrador	Terrantêz Trail Team	75	50	70	80		50	325
F55	5	Virginia Silva	C.D. "Os Águias" de Alpiarça		75	75	90			240
F55	6	Sandra Correia	Trilho Perdido Eventos / Imporlux		60				55	115
F55	7	JUDITH RIBEIRO	Individual						90	90
F55	8	Isabel Barra	Clube Amigos Atletismo Moita		80					80
F55	9	ANA MARGARIDA	CCD O Alvitejo						80	80
F55	10	GLÓRIA FERREIRA	Chitas de Alcobaça						75	75
F55	11	Luísa Cardoso	Clube Amigos Atletismo Moita		65					65
F55	12	GRAÇA GONÇALVES	Talentos Team						65	65
F55	13	VIRGINIA SILVA	C.D. "Os Águias" de Alpiarça						60	60
F55	14	Lucia Alves	Força nas canetas		55					55
F60	1	Janilce Negrão	Corridas no Terreno	90		80	100		70	340

F60	2	Maria Anastácio	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte		100	100	100			300
F60	3	Anastácia Correia	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte				90		90	180
F60	4	MARIA JOÃO ANASTÁCIO	Individual						100	100
F60	5	Alice Santos	Trilho Perdido Eventos / Importlux			90				90
F60	6	Ana Monteiro	Clube Novobanco			80				80
F60	7	CREMILDE RAPOSO	Tãlentos Team						80	80
F60	8	Graça Roldão	Os Tugas			75				75
F60	9	JACINTA ALMEIDA	Individual						75	75
F65	1	Helena Pedradas	Terrantêz Trail Team		100	90	90	100	90	470
F65	2	Fernanda Pratas	Coa / Corvus Trail Team			100	100		100	300