

↑↓ Classificação Trail Longo Masculino Após Vale    MATO DE MIRANDA  TRAIL RUN  									
Cat	Pos	Atleta	Equipa	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos
M S23	1	Tomás Gonçalves	Algarunners	100					100
M S23	2	ANDRÉ FERNANDES	Casa Do Benfica Em Abrantes					100	100
M S23	3	Hugo Leitão	Individual	90					90
M SEN	1	Daniel Pais	Team P. Moles	65	100	100		90	355
M SEN	2	Bruno Faustino	Team P. Moles	55	75	90		70	290
M SEN	3	João Lopes	Saca Trilhos Anadia	100					100
M SEN	4	TIAGO PRATAS	IBEX Trail Team / CA Riachense					100	100
M SEN	5	Ricardo Cruz	A. C. S. Mamede	90					90
M SEN	6	Francisco Varanda	Hapaxes		90				90
M SEN	7	David Jardim	AAM-M Associação Alegria Madeira Card			80			80
M SEN	8	João Rovisco	Ocs - Arrábida Trail Team	80					80
M SEN	9	Nuno Barbosa	Swat Time		80				80
M SEN	10	JOAO DOMINGUES	Individual					80	80
M SEN	11	Bernardo Sequeira	Chamusca Trail	75					75
M SEN	12	JOSÉ RIBEIRO	Individual					75	75
M SEN	13	Bruno Garcia			70				70
M SEN	14	João Ferreira	Individual	70					70
M SEN	15	Vitor Mendonça			65				65
M SEN	16	JOÃO MARQUES	Individual					65	65
M SEN	17	HUGO NUNES	Casa Do Benfica Em Abrantes					60	60
M SEN	18	Artur Rodrigues	Individual	60					60
M SEN	19	Daniel Laurentino	Alcobertas Trail Team		60				60
M SEN	20	Afonso Carvalho	Scalabis Night Runners		55				55
M SEN	21	PEDRO ASSUNÇÃO	Casa Do Benfica Em Abrantes					55	55
M SEN	22	João Henriques	Individual	50					50
M SEN	23	Filipe Reis	Chitas de Alcobaça		50				50
M SEN	24	MIGUEL GONÇALVES	Juventude Ouriense					50	50
M SEN	25	Luís Oliveira	Hapaxes		45				45
M SEN	26	HENRIQUE VIEGAS	Individual					45	45
M35	1	Filipe Moleiro	Ama(Dores) Trail Team/Acru	70	70	65	90	60	355
M35	2	Dmytro Pryshchepa	GruPódromo	75	65	70	100		310
M35	3	Alexandre Henriques	Ama(Dores) Trail Team/Acru		100	80			180
M35	4	André Rosário	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	90				90	180
M35	5	António Lopes	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte		60		80	37	177
M35	6	Rui Lopes	Trail Terras do Sardão Abrancongelados		75	90			165
M35	7	Pedro Martins	Ocs - Arrábida Trail Team	80				80	160
M35	8	Joao Pinto	Constância Mountain Runners		80	75			155
M35	9	David Salgado				100			100
M35	10	Paulo Reis	Individual	100					100
M35	11	JOÃO PINTO	Constância Mountain Runners					100	100
M35	12	Filipe Patrício	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira		90				90
M35	13	TIAGO NEPOMUCENO	Ocs - Arrábida Trail Team					75	75
M35	14	RICARDO VIEIRA	G.R Corredoura					70	70
M35	15	José Carvalho	Sintra Sunset Trail	65					65
M35	16	JOEL REIS	Clube Bairro dos Anjos					65	65
M35	17	Jorge Cartaxo	RUN2EAT			60			60
M35	18	Pedro Ferreira	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Paço Dos Negros	60					60
M35	19	Nuno Galhardas				55			55
M35	20	Pedro Ferreira	Sartim					55	55
M35	21	Bruno Santos	C.D "Os Águias" De Alpiarça	55					55
M35	22	Pedro Fonseca			55				55

M35	23	Nuno Nunes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	50				50
M35	24	João Sintra	Casa Do Benfica Em Abrantes		50			50
M35	25	MARCO ALVES	Juventude Ouriense				50	50
M35	26	Luis Oliveira	GOU RUNNING CLUB		45			45
M35	27	FLÁVIO GRAÇA	OS MATRECOS				45	45
M35	28	Nuno Nunes	Individual				42	42
M35	29	Diogo Pisco			42			42
M35	30	JOÃO CARREIRA	Terrantêz Trail Team				41	41
M35	31	JORGE NEVES	CAF Trail Team				40	40
M35	32	FILIFE LOPES	Individual				39	39
M35	33	WIL BENSON	CRCPZ Brasões				38	38
M35	34	FÁBIO MENDES	CAF Trail Team				36	36
M40	1	Gonçalo Fernandes	Agroal Trail Team	80		90	100	345
M40	2	Angelo Pedrosa		41	80	75	80	276
M40	3	Edgar Gaspar	Casa Do Benfica Em Abrantes	38	70	50	70	270
M40	4	Carlos Simões	Ama(Dores) Trail Team/Acru	65	90	100		255
M40	5	Igor Paulo	Chamusca Trail	37	60	55	65	217
M40	6	Rogério Pronto	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	100			100	200
M40	7	Ivo Fernandes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	70			80	150
M40	8	Vítor Marques	Quenianos Do Ribatejo - Cabeços De São Miguel	60			90	150
M40	9	Jorge Garrido	Sartim	75			70	145
M40	10	Dino Bento	Thomar Athletics		100			100
M40	11	Valter Vieira	A. C. S. Mamede	90				90
M40	12	FERNANDO SANTOS	Arcd Venda Da Luísa				90	90
M40	13	Ricardo Maia	LZ Car Solutions			80		80
M40	14	Bruno Rito	GruPito_TheDogPack		75			75
M40	15	Octávio Vicente	GruPódromo				75	75
M40	16	Ricardo Matias	#SoMais1Km			70		70
M40	17	Emmanuel Domingos	MOMSteel			65		65
M40	18	Richard Valentine	Sintra Trail Runners		65			65
M40	19	JOÃO BORDA D'ÁGUA	Casa Do Benfica Em Abrantes				65	65
M40	20	Hugo Gaspar	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande			60		60
M40	21	Vítor Marques	Individual				60	60
M40	22	Angelo Pedrosa	Juventude Ouriense				55	55
M40	23	Bruno Raposeira	C.D "Os Águias" De Alpiarça	55				55
M40	24	Nuno Marques			55			55
M40	25	João Vilares	Trilhos Do Costume	50				50
M40	26	Nuno Carreira	Chamusca Trail		50			50
M40	27	JOÃO RAFAEL	Terrantêz Trail Team				50	50
M40	28	Bruno Rito	GruPódromo				45	45
M40	29	Pedro Duque				45		45
M40	30	Nuno Oliveira	Constância Mountain Runners	45				45
M40	31	Luís Pedro	Alverca Urban Runners		45			45
M40	32	Marcel Santos	Saca Trilhos Anadia	42				42
M40	33	Henrique Vicente	Sporting clube barquinhense		42			42
M40	34	FRANCISCO BARATA	Individual				41	41
M40	35	André Gonçalves	Ama(Dores) Trail Team/Acru	40				40
M40	36	Adelino Crespo	Individual	39				39
M45	1	Paulo Santos	GruPódromo	80	80		100	340
M45	2	Sérgio Antunes	Chamusca Trail	90	75	90	80	335
M45	3	Sergio Pita	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte	50	65		75	250
M45	4	André Pereira	Juventude Ouriense Trail Running	75		75	90	240
M45	5	Gonçalo Campos	Carinos Team Run	100		100		200
M45	6	Luís Reis	FÁTIMA TRAIL TEAM		100		100	200
M45	7	Pedro Marques	Coa / Corvus Trail Team	70		70		140
M45	8	Hugo Basílio	GruPódromo			65	45	110
M45	9	Paulo Ferreira	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere		90			90
M45	10	SÉRGIO GONÇALVES	RUN 4 FUN				90	90
M45	11	Gonçalo Gaspar	#SoMais1Km			80		80
M45	12	MÁRIO ZARRO	Amantes Trail & Run				75	75

M45	13	Nuno Maia	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça		70				70
M45	14	ROGÉRIO DUARTE	Bairro dos Anjos					70	70
M45	15	Miguel Sousa	Ourém Vida Team	65					65
M45	16	ARNALDO SANTOS	Clube Desportivo de Espite					65	65
M45	17	Carlos Almeida	Quenianos Do Ribatejo - Cabeços De São Miguel			60			60
M45	18	Ricardo Guedes	Sartim	60					60
M45	19	Luís Domingues	ABCansado Trail		60				60
M45	20	Jorge Rosa	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere		55				55
M45	21	Pedro Marques	COA / CORVUS TRAIL TEAM					55	55
M45	22	Bartolomeu Paciência	Crp Ribafria	55					55
M45	23	Ricardo Apura	Quenianos Do Ribatejo - Cabeços De São Miguel	50					50
M45	24	RICARDO PATRÍCIO	Boavista Trail					50	50
M45	25	Gabriel Carvalho	União Desportiva Da Chamusca	45					45
M45	26	Ricardo Bastos	Individual	42					42
M45	27	RUI NETO	Bairro dos Anjos					42	42
M45	28	André Pereira	Juventude Ouriense					41	41
M50	1	Lino Guerreiro	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte	90	80		100	90	360
M50	2	Nuno Barata	Coa / Corvus Trail Team	70	70	70	90		300
M50	3	Abel Pires	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte	41	90			100	231
M50	4	Hugo Machado	Thomar Athletics		100			70	170
M50	5	Pedro Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes			75		55	130
M50	6	José David	C.D. "Os Águias" de Alpiarça			100			100
M50	7	Paulo Roque				90			90
M50	8	Luís Lobato	Coa / Corvus Trail Team			80			80
M50	9	Gonçalo Salada	Dolce Furadouro	80					80
M50	10	MIGUEL MARQUES	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA					80	80
M50	11	Fernando Rodrigues	Individual	75					75
M50	12	Rui Luís	Swatteam		75				75
M50	13	PEDRO MANSO	FÁTIMA TRAIL TEAM					75	75
M50	14	Samuel Caetano	Sintra Sunset Trail	65					65
M50	15	Paulo Vaz	quarteto		65				65
M50	16	LUÍS CAMPOS	Bairro dos Anjos					65	65
M50	17	Rui Lima	Individual	60					60
M50	18	JORGE PAULINO	Ocs - Arrábida Trail Team					60	60
M50	19	Marco Pedro	Acr De Linhaceira/ Trilhos Do Nabão	55					55
M55	1	Paulo Moreira	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande	100	100	100	100		400
M55	2	Luis Silva	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	75	65	90			230
M55	3	Vitor Diniz	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	80			90		170
M55	4	LUÍZ MOTA	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere					100	100
M55	5	Rufino Paiva	Ocs - Arrábida Trail Team	90					90
M55	6	Manuel Matos	IP SANTAREM		90				90
M55	7	VITOR MARTINS	Trilhos Do Costume					90	90
M55	8	Luis Silva	C.D. "Os Águias" de Alpiarça					80	80
M55	9	Paulo Simões			80				80
M55	10	Pedro Ribeiro	Cala-te e Corre		75				75
M55	11	AGOSTINHO SILVA	Individual					75	75
M55	12	Rui Ramalho	Clube Millennium BCP		70				70
M55	13	CARLOS SOUSA	Chamusca Trail					70	70
M55	14	Helder Baptista	Clube Millennium BCP		60				60
M55	15	Agostinho Barros			55				55
M60	1	Leonel Campos	Clac Entroncamento	80	75	80		80	315
M60	2	Paulo Correia	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	100	100			100	300
M60	3	Francisco Gaio	Caracol Trail Team		90	90		90	270
M60	4	João Roque	Thomar Athletics		80	100			180
M60	5	Júlio Patrício	Individual	90					90
M60	6	Mário Gaspar	Correr Sentieiras			75			75
M60	7	LEONEL FERNANDES	NEXEBRA TRAIL TEAM					75	75
M60	8	Pedro Carvalho	Scalabis Night Runners		70				70
M60	9	Pedro Neves	Clube Millennium BCP		65				65
M65	1	Guilherme David				100			100

M70	1	Jorge Serrazina	Clube Atletismo De Óbidos	100					100