

Classificação Trail Longo Feminino Após Vale								MATO DE MIRANDA CXD TRAIL RUN	 ALÉM DA RIBEIRA - TOMAR	
Cat	Pos	Atleta	Equipa	Nº CC Hide	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos
F SEN	1	Filipa Simões	Gatões Btt		100					100
F SEN	2	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP			100				100
F SEN	3	Filha do Dias	Chitas de Alcobaça			90				90
F SEN	4	Estefânia Diniz	Santana FC - Trail Team			80				80
F35	1	Ana Oliveira	ARCD Venda da Luísa		100					100
F35	2	Joana Cirne	RUNZEAT				100			100
F35	3	CELINA FRANCISCO	Clube Bairro dos Anjos						100	100
F35	4	Ana Souto	RUNZEAT				90			90
F40	1	Ivone Costa	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande		100	75		100		275
F40	2	Francisca Silva	Grupeta Running Team			80	100			180
F40	3	Gemma Montefiore	Sintra Trail Runners			100				100
F40	4	SOFIA NUNES	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere						100	100
F40	5	Suzanne Vaughan	Sintra Trail Runners			90				90
F40	6	JULIANA SALGUEIRO	Terrantêz Trail Team							90
F40	7	CLAUDIA PIREIS	Individual							80
F40	8	Valérie Santos	Casa do Benfica em Abrantes			70				70
F45	1	Tetyana Vakulyuk	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere			100			100	200
F45	2	Sofia Vieira	Grupo de Cicloturismo Barquinense				90	100		190
F45	3	Carina Silva	Acr De Linhaceira/ Trilhos Do Nabão		100					100
F45	4	Maria Pinto	RUNZEAT				100			100
F45	5	Magda Simões	Grupo de Cicloturismo Barquinense			90				90
F45	6	NÉLIA PEDROSA	Bairro dos Anjos						90	90
F45	7	Sara Antunes	Alverca Urban Runners			80				80
F45	8	Lina Mateus					80			80
F45	9	MANUELA MENDES	IBEX Trail Team / CA Riachense						80	80
F45	10	Zita Abreu	Juventude Ouriense			75				75
F45	11	CARINA ROSA	Terrantêz Trail Team						75	75
F50	1	Mafalda Duarte	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita			90	100	100		290
F50	2	Susana Echeverria	Saca Trilhos Anadia		100					100
F50	3	Aida Pires	Clube Efazel			100				100
F50	4	Filomena Pestana	Correr Lisboa		90					90
F50	5	Alessandra Costa	Scd Glória Do Ribatejo		80					80
F55	1	Fátima Vassalo	Chamusca Trail			100	100		100	300
F55	2	Maria Vassalo	Chamusca Trail					100		100
F60	1	ISABEL GOMES	Individual						100	100
F65	1	Glória Serrazina	Crp Ribafria		100		100			200