

Classificação Trail Curto Masculino Após Vale



Cat	Pos	Atleta	Equipa	Nº CC Hide	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos	Pontos
M Jun	1	Luis Pimenta	Juventude Ouriense			100		100		200
M S23	1	Rodrigo Arsénio	Team P. Moles		100	100	100			300
M S23	2	Ricardo Justo	Casa Do Benfica Em Abrantes		90	90			100	280
M S23	3	Afonso Marques	RSA				90		75	165
M S23	4	David Cardoso			75	80				155
M S23	5	Luís Pimenta	Juventude Ouriense Trail Running				80		70	150
M S23	6	RODRIGO ARSENIO	Team P. Moles						90	90
M S23	7	André Abreu	Constância Mountain Runners		80					80
M S23	8	MANUEL CONDE CRUZ	CONDÓPTICA						80	80
M S23	9	Francisco Stoffel	Wild Nabantinos				75			75
M S23	10	Miguel Calafate	Individual		70					70
M S23	11	Cláudio Pereira	Azinhaga Atlético Clube				70			70
M S23	12	TOMÁS REI	Individual						65	65
M S23	13	RODRIGO CALADO	Clube Gavionense Running						60	60
M SEN	1	Ivo Oliveira	Ama(Dores) Trail Team/Acru		100	90	100	100	75	465
M SEN	2	Tiago Silva	Ama(Dores) Trail Team/Acru		80		90	75	70	315
M SEN	3	João Proença	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita			70	70	90	45	275
M SEN	4	Nuno Fernandes	Team P. Moles		60	45	65	70		240
M SEN	5	Cláudio Bica	Clube Desportivo em Movimento			100			100	200
M SEN	6	Rui Branco	Cdrconcavada Running		42	60	55		39	196
M SEN	7	Diogo Sequeira	Alcobertas Trail Team		75		60			135
M SEN	8	Bruno Garcia			38			60		98
M SEN	9	Pedro Martins						55	42	97
M SEN	10	Rafael Martinho	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita				41	50		91
M SEN	11	Bruno Mendes	Ama(Dores) Trail Team/Acru		90					90
M SEN	12	RUI PEREIRA	Clube Escola do Estreito						90	90
M SEN	13	André Fernando			41		39			80
M SEN	14	Diogo Governo	Clube Triatlo de Abrantes			38	42			80
M SEN	15	Marco Nobre				80				80
M SEN	16	Diogo Rosa	Corridas no Terreno - Abrantes				80			80
M SEN	17	Ruben Aleixo	Sem clube					80		80
M SEN	18	MIGUEL MOURÃO	SCOCS - Sport Clube Operário de Cem Soldos						80	80
M SEN	19	Tiago Bruno	Thomar Athletics			75				75
M SEN	20	André Ribeiro	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença a Nova				75			75
M SEN	21	João Alves	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte		70					70
M SEN	22	Fred Constantino	CLAC Entroncamento			65				65
M SEN	23	Ruben Vicente	Copofonia Team		65					65
M SEN	24	André Prudente						65		65
M SEN	25	PEDRO LOPES	SCOCS - Sport Clube Operário de Cem Soldos						65	65
M SEN	26	TIAGO SIMOES	Ama(Dores) Trail Team/Acru						60	60
M SEN	27	Duarte Reis	Arcar Team / Trail Do Vale		55					55
M SEN	28	Guilherme Silva				55				55
M SEN	29	FREDERICO CONSTANTINO	CLAC Entroncamento						55	55
M SEN	30	Diogo Campino	Individual		50					50
M SEN	31	Diogo Pereira	Pernas de Pau			50				50
M SEN	32	Leandro Santos					50			50
M SEN	33	RÚBEN ALEIXO	Individual						50	50
M SEN	34	João Lopes	Run2eat		45					45
M SEN	35	Francisco Gracio					45			45
M SEN	36	João Rafael	Chamusca Trail					45		45
M SEN	37	Valentim Lopes	Eleven Studio			42				42

M SEN	38	José Rodrigues			41			41
M SEN	39	PEDRO ALEXANDRE RAMALHO MENDES	SCFZ Trail Runners				41	41
M SEN	40	Guilherme Sousa			40			40
M SEN	41	João Antunes	Individual	40				40
M SEN	42	Pedro Dias				40		40
M SEN	43	CARLOS GONÇALVES	Juventude Ouriense				40	40
M SEN	44	Cristiano Marques	Individual	39				39
M SEN	45	Fábio Gomes	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande		39			39
M SEN	46	Goncalo Matos				38		38
M SEN	47	SEBASTIÃO SOARES	Individual				38	38
M SEN	48	João Gonçalves	Clube Aventura e Motorizado do Pego		37			37
M SEN	49	Ricardo Pimentel	Individual	37				37
M SEN	50	Miguel Cabaço				37		37
M SEN	51	AFONSO ARINTO	Sartim				37	37
M SEN	52	José Domingues			36			36
M SEN	53	João Francisco	MOMSteel			36		36
M SEN	54	TJERK SCHUURMANS	Individual				36	36
M SEN	55	Vitor Carvalho	Alcateia Amarela Trail Team		35			35
M SEN	56	Duarte Gonçalves				35		35
M SEN	57	LEONARDO DA SILVA	Individual				35	35
M SEN	58	Rodrigo Carvalho			34			34
M SEN	59	Pedro Bento				34		34
M SEN	60	JOÃO RODRIGO CORREIA QUINTAL	Individual				34	34
M SEN	61	André Lopes	SCFZ Trail Runners		33			33
M SEN	62	Filipe Martins	MBT - Monforte Bike Run Team			33		33
M SEN	63	PEDRO COELHO	Individual				33	33
M SEN	64	Cristiano Ribeiro	Chamusca Trail		32			32
M SEN	65	Leandro Lopes	Associação Hélio Fumo Team			32		32
M SEN	66	ANDRÉ TELES LOPES	SCFZ Trail Runners				32	32
M SEN	67	Paulo Rainho	R&W - Alter Runners Associação			31		31
M SEN	68	TIAGO VIEIRA	Juventude Ouriense				31	31
M35	1	Ricardo Antunes	GruPódromo		90	75	90	335
M35	2	Patrício Gaspar	Ama(Dores) Trail Team/Acru	100		100	100	300
M35	3	Miguel Lopes	Ama(Dores) Trail Team/Acru	55	55	60	80	250
M35	4	Fábio Costa	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande	45	60	55	75	235
M35	5	Ricardo Mendes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	40	100	90		230
M35	6	Tiago Fernandes	Casa Do Benfica Em Abrantes		80		90	170
M35	7	Daniel Costa	Sartim		70		75	145
M35	8	João Pereira	GruPódromo	65		80		145
M35	9	Carlos Pinheiro			65		70	135
M35	10	Nuno Galhardas		39	45		39	123
M35	11	PATRICIO GASPAR	Ama(Dores) Trail Team/Acru				100	100
M35	12	Flavio Boto	Alcanena Trail Team	90				90
M35	13	Carlos Fernandes	Cdm Running Crew	80				80
M35	14	André Canelas	Individual	75				75
M35	15	Helder Machado	Sartim		75			75
M35	16	Rui Lopes	Lz Car Solutions - Abrancongelados	70				70
M35	17	José Aparício				70		70
M35	18	MIGUEL RIBEIRO LOPES	Ama(Dores) Trail Team/Acru				70	70
M35	19	Tiago Batista	Casais de Revelhos / Abrancongelados			65		65
M35	20	BRUNO PIRES	SCOCS - Sport Clube Operário de Cem Soldos				65	65
M35	21	Filipe Patrício	Adar	60				60
M35	22	FREDERICO REIS	Juventude Ouriense				60	60
M35	23	JOÃO RICARDO SOUSA FERREIRA	Individual				55	55
M35	24	José Crespo	Ases Do Pedal	50				50
M35	25	Ricardo Soares	RIJO HYBRID TEAM		50			50
M35	26	João Janeiro	Abrangás			50		50
M35	27	BRUNO CALADO	Clube Gavionense Running				50	50
M35	28	Pedro Pequeno				45		45
M35	29	RICARDO FERREIRA	Individual				45	45

M35	30	Filipe Esteves	Individual		42					42
M35	31	Nuno Anastácio	ARCD Venda da Luísa			42				42
M35	32	Leonardo Gonçalves	Inxtremis				42			42
M35	33	TIAGO MENDES	SCOCS - Sport Clube Operário de Cem Soldos						42	42
M35	34	Cláudio Dias	Arcar Team / Trail Do Vale		41					41
M35	35	Victor Coelho				41				41
M35	36	Filipe Gonçalves					41			41
M35	37	NUNO GONÇALVES	Juventude Ouriense						41	41
M35	38	Diogo Gaivoto				40				40
M35	39	RENATO FERNANDES	Individual						40	40
M35	40	Cláudio Filipe	Trail_BVE			39				39
M35	41	Tom Greenwood	Individual		38					38
M35	42	Fábio Oliveira	Individual						38	38
M35	43	Kaichiro Fukuda	Kai E Ale		37					37
M40	1	André Martins	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita			75	100	90	70	335
M40	2	Tiago Fernandes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere		41	65	75	80	60	321
M40	3	Pedro Abreu	Juventude Ouriense		35	35	39	60	33	202
M40	4	Agostinho Pereira	Individual		80		70		50	200
M40	5	Eduardo Ribeiro	Ramos & Pereira			50	55	75		180
M40	6	João Ferreira	GruPódromo		70				100	170
M40	7	Tiago Silva	Clube Gavionense Running				90		75	165
M40	8	Gonçalo Fernandes	Team P. Moles			80	80			160
M40	9	Cláudio Tomás	Casa Do Benfica Em Abrantes		36	55			55	146
M40	10	Cláudio Silva	Thomar Athletics			60			80	140
M40	11	Jesus Oliveira	Clube Desportivo em Movimento			100				100
M40	12	Rui Figueiredo	Saca Trilhos Anadia		100					100
M40	13	João Ferreira	GruPódromo					100		100
M40	14	Bruno Rito	GruPódromo		38		60			98
M40	15	Cirino Lourenço	Chamusca Trail			33	40		24	97
M40	16	Joel Fernandes	Arlu Trail		90					90
M40	17	Marco Francisco	Thomar Athletics			90				90
M40	18	GONÇALO DIAS	Individual						90	90
M40	19	Frederico Neves	Ama(Dores) Trail Team/Acru				45		40	85
M40	20	Andreas Frank	Thomar Athletics			41			39	80
M40	21	Carlos Sequeira	CLAC Entroncamento			38			37	75
M40	22	Tiaguito Fonseca	Trail Do Costume		75					75
M40	23	Tiago Monteiro	Thomar Athletics			70				70
M40	24	Ruben Louro	Chamusca Trail					70		70
M40	25	Filipe Dias	Saca Trilhos Anadia		65					65
M40	26	Pedro Santos	GruPódromo				65			65
M40	27	Adelino Crespo	Chamusca Trail					65		65
M40	28	RICARDO GONÇALVES DAS NEVES	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere						65	65
M40	29	Samuel Reis	Individual		60					60
M40	30	Hélder Galvão	Saca Trilhos Anadia		55					55
M40	31	João Água	Casa Do Benfica Em Abrantes		50					50
M40	32	Luís Boino	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita				50			50
M40	33	Bruno Fidalgo	C.D "Os Águias" De Alpiarça		45					45
M40	34	Emidio Teixeira	Thomar Athletics			45				45
M40	35	GONÇALO FRAZÃO	Individual						45	45
M40	36	Jose Vieira	Run Street Boys			42				42
M40	37	Luis Martins	LZ Car Solutions				42			42
M40	38	Nuno Garrinhas	Cdrconcavada Running		42					42
M40	39	FRANCISCO DA SILVA BATISTA PEREIRA	Juventude Ouriense						42	42
M40	40	Fábio Oliveira	Team P. Moles				41			41
M40	41	TIAGO JOAQUIM	SCFZ Trail Runners						41	41
M40	42	Francisco Pereira	Juventude Ouriense		40					40
M40	43	Pedro Torrinha	Vulcanense Futebol Clube - Alcochete			40				40
M40	44	Angelo Jesus	Individual		39					39
M40	45	Edgar Silveira	Clube Amigos Atletismo Moita			39				39
M40	46	PEDRO PEREIRA	Individual						38	38

M40	47	Diogo Ferreira	Roteiros e Repastos		37			37
M40	48	Sérgio Caetano	Eu Tu E A Montanha	37				37
M40	49	Filipe Cruz	Casa Do Benfica Em Abrantes		36			36
M40	50	FRANCISCO FARINHA	Turbo-lentos				36	36
M40	51	João Santos	Juventude Ouriense				35	35
M40	52	Miguel Bento			34			34
M40	53	Ricardo Garvão	Individual	34				34
M40	54	LUÍS BASTOS	Lentidão Furiosa-Freixianda				34	34
M40	55	João Freitas	Acr De Linhaceira/ Trilhos Do Nabão	33				33
M40	56	Cláudio Gaspar	Trail_BVE		32			32
M40	57	Nuno Ferreira	T-Experience	32				32
M40	58	MIGUEL CARREIRA	Individual				32	32
M40	59	Manuel Lourenço	Coa / Corvus Trail Team	31				31
M40	60	THIAGO GONÇALVES	Tălentos Team				31	31
M40	61	Cirino Caixa	Chamusca Trail	30				30
M40	62	LUÍS MANUEL FILIPE DUARTE LOPES	Individual				30	30
M40	63	Tiago David	Individual	29				29
M40	64	JOÃO PEDRO DA SILVA DÂMASO	Amantes Trail & Run				29	29
M40	65	Luis Martins	T-Experience	28				28
M40	66	BOBBY FURTADO	Individual				28	28
M40	67	TIAGO FARIA	Juventude Ouriense				27	27
M40	68	NUNO MARQUES	Individual				26	26
M40	69	RENATO ANDRÉ	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita				25	25
M45	1	Paulo Oliveira	Ama(Dores) Trail Team/Acru	65	65	100	100	80
M45	2	Mário Caridade	Amr Trail Team		65	90	90	40
M45	3	Luis Silva	Grupo Desportivo Do Pinheiro Grande	38	80	75	80	273
M45	4	Ricardo Santos	Team P. Moles	41	55	80		41
M45	5	Bruno Sousa	Cpa Chesmas	100	80			180
M45	6	Helder Brás	ACR de Linhaceira / Trilhos do Nabão	50	60			110
M45	7	Tiago Esteves	Ferreira Trail	33			75	108
M45	8	Pedro Antonio		39		65		104
M45	9	Joao Fernandes	Clube Desportivo em Movimento		100			100
M45	10	Jorge Ramalho	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita		100			100
M45	11	MÁRIO COELHO	Clube Desportivo em Movimento				100	100
M45	12	André Santa	Individual	90				90
M45	13	Flávio Francisco	United warriors		90			90
M45	14	Samuel Carapinha	Vulcanense Futebol Clube - Alcochete		90			90
M45	15	RICARDO VITORINO	FÁTIMA TRAIL TEAM				90	90
M45	16	João Gouveia	Team P. Moles		42	45		87
M45	17	Allan Apolónio	Ocs - Arrábida Trail Team	80				80
M45	18	Pedro Rito	Classe A + Engenharia e Arquitetura Lda		39	40		79
M45	19	Bruno Amaro			75			75
M45	20	Ilídio Faria	Copofonia Team	75				75
M45	21	Válter Luís	FÁTIMA TRAIL TEAM		75			75
M45	22	BRUNO MORGADO	Clube Desportivo de Espite				75	75
M45	23	António Silva	Orthia	70				70
M45	24	Carlos Silvestre	Clube Amigos Atletismo Moita		70			70
M45	25	Hélder Pereira	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere				70	70
M45	26	Mike Stockman	Sintra Trail Runners		70			70
M45	27	João Serra	Associação de Moradores de Amoreira			70		70
M45	28	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento		40		29	69
M45	29	ANTÓNIO MAIA	Sartim				65	65
M45	30	Antonio Maia	Sartim	60				60
M45	31	Paulo Gameiro			60			60
M45	32	Nelson Piteira				60		60
M45	33	DUARTE TRINDADE	Trilhos cdp				60	60
M45	34	Fernando Pereira	Santana FC - Trail Team		55			55
M45	35	Valter Correia	Ocs - Arrábida Trail Team	55				55
M45	36	Jorge Rosa	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere			55		55
M45	37	JOÃO DIOGO LOPES DE ALMEIDA	Associação Hélio Fumo				55	55

M45	38	Joel Martins	Casa Do Benfica Em Abrantes		50				50
M45	39	Rui Reis			50				50
M45	40	Rui Pombo	Alandroal United Runners			50			50
M45	41	SÉRGIO MANUEL BENTO LOPES	Individual					50	50
M45	42	Márcio Viegas			45				45
M45	43	Nuno Mendes	Caracol Trail Team	45					45
M45	44	SÉRGIO GAMEIRO	Individual					45	45
M45	45	Miguel Lopes	Dive Into The Mountains	42					42
M45	46	Rui Oliveira	Lá Vai Amizade			42			42
M45	47	NUNO ARNAUTH	Individual					42	42
M45	48	Renato Duarte			41				41
M45	49	Pedro Cruz	Amr Trail Team			41			41
M45	50	Frederico Crasto	Liz Runners	40					40
M45	51	DANIEL ALHO	Papa Figos Team					39	39
M45	52	Sérgio Nabais			38				38
M45	53	JOÃO RICARDO GOUVEIA	Team P. Moles					38	38
M45	54	Nuno Lopes	Scd Glória Do Ribatejo	37					37
M45	55	FLÁVIO LOPES FRANCISCO	United warriors					37	37
M45	56	Samuel Nunes	Os Tolinhos	36					36
M45	57	PEDRO BELAS	Adega Taurina Running					36	36
M45	58	Ricardo Oliveira	Sintra Sunset Trail	35					35
M45	59	RICARDO APURA	Individual					35	35
M45	60	João Chambino	Évora Night Runners	34					34
M45	61	PAULO ALEXANDRE VIEIRA VAZ	Individual					34	34
M45	62	PEDRO MIGUEL BRANCO	Individual					33	33
M45	63	ELCIDES DA PAZ FERRÃO DA SILVA	Individual					32	32
M45	64	SÉRGIO ALMEIDA	Lentidão Furiosa-Freixianda					31	31
M45	65	TIAGO ESPERANÇA	opraticante.pt					30	30
M45	66	SERGIO LOPES	Terrantêz Trail Team					28	28
M50	1	João Santos	Associação Desportiva Do Fundão	90	50	75	80	80	375
M50	2	Luís Sousa	Thomar Athletics		60	80	100	90	330
M50	3	Luís Monteiro	Amr Trail Team	60	39	60	75	70	304
M50	4	Vitor Pereira	Thomar Athletics	80	65	100			245
M50	5	Jorge Nunes	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita		31	41	60	40	172
M50	6	Luís Lopes			35	55		75	165
M50	7	Marco Soares	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita		29	38	50	39	156
M50	8	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita		32		65	42	139
M50	9	Luís Cancela	Clube Desportivo em Movimento		100				100
M50	10	Ricardo Santa	Individual	100					100
M50	11	PETER GAME	Clube Desportivo em Movimento					100	100
M50	12	Renato Lopes	Juventude Ouriense	40			55		95
M50	13	Rui Romão	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere		90				90
M50	14	Manuel Nogueira	GruPódromo			90			90
M50	15	Pedro Nunes	Tomar				90		90
M50	16	Mário Salgueiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	42	45				87
M50	17	Fernando Sequeira		41		40			81
M50	18	Rogério Duarte	Trilho Perdido Eventos / Imporlux		80				80
M50	19	Daniel Vieira	Sartim		75				75
M50	20	Hélio Costa	Individual	75					75
M50	21	Carlos Correia	CLAC Entroncamento		70				70
M50	22	Paulo Sousa	Ocs - Arrábida Trail Team	70					70
M50	23	João Casinhas	Cpa Chesmas			70			70
M50	24	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita				70		70
M50	25	Filipe Marques	Os Tolinhos	65					65
M50	26	Eduardo Silva	Silva & Silva			65			65
M50	27	FILIP DESCHEMAEKER	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere					65	65
M50	28	NELSON RIBEIRO COSTA	FÁTIMA TRAIL TEAM					60	60
M50	29	Gonçalo Baroutakis	Sintra Sunset Trail	55					55
M50	30	Ricardo Brites	Caracol Trail Team		55				55
M50	31	HILÁRIO LOURO	Individual					55	55

M50	32	Marco Ernesto	Ocs - Arrábida Trail Team		50				50
M50	33	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita			50			50
M50	34	LUIS NUNES	Thomar Athletics				50		50
M50	35	Hélder Pereira	Os Tolinhos		45				45
M50	36	Pedro Diaz				45			45
M50	37	JOSÉ MIGUEL LOPES SANTOS CAETANO	Individual				45		45
M50	38	Hugo Nunes	Clube Amigos Atletismo Moita			42			42
M50	39	Ricardo Grave	LZ Car Solutions			42			42
M50	40	Rui Fortunato	Clube Amigos Atletismo Moita			41			41
M50	41	TIAGO COSTA	Trilhos do Costume				41		41
M50	42	Luís Mota	Clube OGMA			40			40
M50	43	Fernando Estriga	Constância Mountain Runners		39				39
M50	44	Joaquim Serras	Dialgest-SerrasContanova			39			39
M50	45	Rui Pança	Clube Amigos Atletismo Moita			38			38
M50	46	Rui Machinho				37			37
M50	47	Paulo Matias	Costa & Matias			37			37
M50	48	Pedro Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes			36			36
M50	49	Carlos Pinelas	Clube Amigos Atletismo Moita			34			34
M50	50	Maercio Bezerra	Santana FC - Trail Team			33			33
M50	51	Valdemar Costa				30			30
M50	52	Carlos Matos	Reumatos			28			28
M55	1	Jorge Rodrigues	Ama(Dores) Trail Team/Acru		80	65	65	65	275
M55	2	Luís Marques	Tramagal Sport União		100		90	75	265
M55	3	João Jacinto	Casa Do Benfica Em Abrantes			90	100		190
M55	4	Carlos Antunes	SCFZ Trail Runners				50	80	171
M55	5	Paulo Batista	Casa Do Benfica Em Abrantes			80		90	170
M55	6	Luis Marques	Tramagal Sport União			70	90		160
M55	7	Dário Marreiros	Run2eat		75		45		120
M55	8	Paulo Mota	CLAC Entroncamento			100			100
M55	9	João Jacinto	Casa Do Benfica Em Abrantes					100	100
M55	10	JOÃO PAULO JACINTO	Casa Do Benfica Em Abrantes					100	100
M55	11	Vasco Camoez	Individual		90				90
M55	12	Nuno Ladeiras					80		80
M55	13	FILIPE NEVES	Individual					80	80
M55	14	Fernando Capitão	Clube Novobanco			75			75
M55	15	João Mendes	Coa / Corvus Trail Team				75		75
M55	16	Leonel Pinto	Bairro Dos Anjos		70				70
M55	17	Joao Pratas	Coa / Corvus Trail Team				70		70
M55	18	CARLOS DUARTE	100 Gás Trail Team					70	70
M55	19	Vítor Nobrega	Clube Amigos Atletismo Moita			60			60
M55	20	Vasco Catroga	AsicsFrontRunner Portugal				60		60
M55	21	MANUEL SILVA	Manuel Silva					60	60
M55	22	Joaquim Monteiro	Clube Novobanco			55			55
M55	23	Mário Lopes	Seca-Adegas				55		55
M55	24	JORGE SANTOS	Team Santos Trail Running					55	55
M55	25	Luis Madeira	Run 4 Fun			50			50
M55	26	PAULO RIJO	Tálenitos Team					50	50
M55	27	Cássio Heitmann	CLAC Entroncamento			45			45
M55	28	VITOR BALTAZAR	Individual					45	45
M55	29	Paulo Gonçalves	Clube Novobanco			42			42
M55	30	JOAQUIM CASCALHEIRA	Individual					42	42
M60	1	Paulo Cesário	Os Empata		80	65	80	90	390
M60	2	Vítor Braz	Chamusca Trail			90	70	100	260
M60	3	Antonio Matos	Os Tolinhos		100				100
M60	4	Carlos Pinto	Casa Do Benfica Em Abrantes			100			100
M60	5	António Matos	Os Tolinhos				100		100
M60	6	HORÁCIO BARATA	Grupo desportivo do Cabril					100	100
M60	7	Francisco Gaio	Caracol Trail Team		90				90
M60	8	Vítor Reis	Serra D Aire Trail Team				90		90
M60	9	VITOR NEVES	FÁTIMA TRAIL TEAM					90	90

M60	10	João Constantino	Pernas de Pau			80				80
M60	11	VITOR REIS	Serra D Aire Trail Team						80	80
M60	12	José Duarte	NFC Running Team			75				75
M60	13	João Vinagre	Clube De Atletismo Trail Runners Da Ponte					75		75
M60	14	José Correia	Clube Amigos Atletismo Moita			70				70
M60	15	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo			60				60
M65	1	Luís Pimentel	Chamusca Trail		90	80	100		75	345
M65	2	Antonio Martins	Corridas no Terreno		80		90	90		260
M65	3	Helder Paulo	Sporting Dom Fernando		100					100
M65	4	João Jacinto	Casa Do Benfica Em Abrantes			100				100
M65	5	Luis Pimentel	Chamusca Trail					100		100
M65	6	JOSÉ RAPOSO	Tálenos Team						100	100
M65	7	António Viegas	MSTT			90				90
M65	8	HELDER DJPAULO	Individual						90	90
M65	9	MANUEL JULIO	CLAC Entroncamento						80	80
M65	10	ANTONIO MARTINS	Corridas no Terreno						70	70
M70	1	Alberto Graça	Thomar Athletics			100				100